

## Ein Stück vom Glück - dein Seifenstück Naturseifen sieden - Workshop

Ein altes Handwerk - mit unendlich vielen Möglichkeiten.

### Termine zu den Workshops

wöchentlich von  
2. Juli bis 27. August 2024 und  
14. Jänner bis 25. März 2025

jeweils am Dienstag um 19.30 Uhr  
Dauer: ca. 2,5 Stunden  
Weitere Kurse nach Vereinbarung  
Ab 14 Jahren

### Kurskosten:

€ 58,- pro Person  
inkl. Material und ausführlichem  
Manuskript mit Rezepten.

Sie bekommen ca. 1/2kg von den  
verschiedenen, selbstgemachten  
Seifen mit nach Hause, die dort noch  
4-6 Wochen trocknen und reifen müssen.

#### **Bitte Langarm Arbeitskleidung tragen.**

Wenn möglich Gummihandschuhe,  
Schutzbrille, altes Handtuch und Karton  
mitbringen. Ansonsten vorhanden.

#### **Bitte um Anmeldung**

bis am Vorabend 18.00 Uhr bei  
Karin Beer  
Halde 395 in Schoppernau  
Mobil: 0664/4155330

Seifen sieden ist ein altes Handwerk und hat eine lange Tradition. Durch die industrielle Herstellung im 19. Jahrhundert verlor der Handwerksberuf an Bedeutung. Das erste überlieferte Seifenrezept stammt um 2500 v. Chr. und wurde mit Keilschrift in eine sumerische Tontafel geritzt. Schon damals verkochte man Fett mit Asche zu einer Seife ähnliche Substanz. Man verwendete die Seife als Heilmittel bei Verletzungen und Hautkrankheiten. Die Reinigende Wirkung wurde erst später von den Römern erkannt.

Wir verwenden als Grundlage hochwertige pflanzliche Fette und Öle, Natronlauge und Schoppernauer Quellwasser. Blüten und Kräutern aus dem eigenen Garten und den umliegenden Bergwiesen sind Zusätze die der handgemachten Naturseife Farbe, Textur und weitere Eigenschaften geben. Wenn Beduften dann mit reinen ätherischen Ölen. Durch die schonende Verarbeitung im Kaltverfahren bleiben uns die pflegenden Wirkstoffe und der natürliche Glyzeringehalt erhalten und verwöhnt die Haut schon beim Waschen.

**Naturseifen sind biologisch abbaubar!**



**Karin Beer**

Halde 395  
6886 Schoppernau  
T +43(0)5515 2966  
karin@mittenimgruenen.at  
www.mittenimgruenen.at